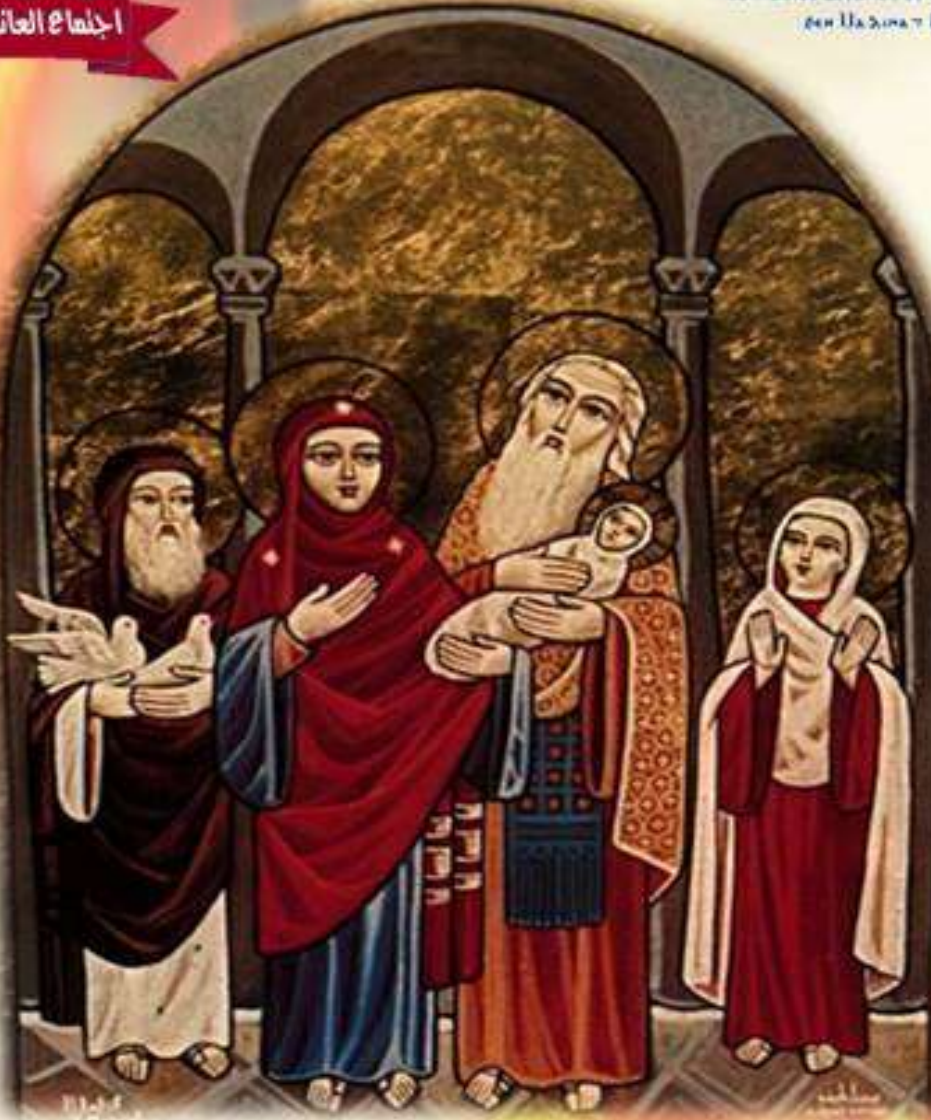




اجتماع العائلة المقدسة

اجتماع العائلة المقدسة الأسرة



الآن يا سيدي تطلق عبدك بسلام حسب قولك
لأن عيني قد أبصرتا خلاصك (لو 2: 29-30)

26 طوبه
1735 ش

الأحد 3 فبراير
2019 م



سنتھار ھفتھر فبرایر 2019

ش ق الأنبا بساده	24 طوبه	1 فبرایر
ن ق بطرس العابد و ش ق اسکلا المجاهد	25 طوبه	2 فبرایر
ن ق انسطاسیا وش 49 شیوخ شیهیت	26 طوبه	3 فبرایر
ت الملائک سوریا وش ق أبی قام الجندي	27 طوبه	4 فبرایر
ش ق أنبا کارو الناسک	28 طوبه	5 فبرایر
ن ق أنبا مینا الناسک	29 طوبه	6 فبرایر
ش ق صوفیا و بناتها	30 طوبه	7 فبرایر
ت ک البابا بطرس خاتم الشهداء	1 أمشیر	8 فبرایر
ن ق الأنبا بولا	2 أمشیر	9 فبرایر
ن ق یعقوب الراهب	3 أمشیر	10 فبرایر
ش ق اغابوس احد ال 70 رسول	4 أمشیر	11 فبرایر
ن ق أنبا ایانوب	5 أمشیر	12 فبرایر
ش ق اباکیر و یوحنا والثلاث عذارى وأمهم	6 أمشیر	13 فبرایر
ن البابا الکسندروس ال 43 ن البابا تیودوروس ال 45	7 أمشیر	14 فبرایر
دخول السيد المسيح الهيكل و ن ق سمعان الشيخ	8 أمشیر	15 فبرایر
ن ق برسوما اب رهبان السريان	9 أمشیر	16 فبرایر
ش ق یسطیس بن الملك نوماریوس	10 أمشیر	17 فبرایر
بدء صوم یونان و ن البابا یوانس	11 أمشیر	18 فبرایر
ت الملائک میخائیل ن ق جلاسیوس الناسک	12 أمشیر	19 فبرایر
ش ق سرجیوس الأتربی	13 أمشیر	20 فبرایر
فصح یونان و ن ق ساویرس بطریق انطاکیه	14 أمشیر	21 فبرایر
ش ق زکریا النبی والانبا بیجول القس	15 أمشیر	22 فبرایر
ن ق الیصابات و ن ق میخائیل البحیری	16 أمشیر	23 فبرایر
ش ق الأنبا مینا من أحمیم	17 أمشیر	24 فبرایر
ن ق ملاتیوس المعترف بطریق انطاکیا	18 أمشیر	25 فبرایر
ت نقل اعضاء ق مرتیانوس الی انطاکیه	19 أمشیر	26 فبرایر
ن البابا بطرس 2 البابا 21	20 أمشیر	27 فبرایر
ت والدة الإله و ش ق أنسیموس تلمیذ	21 أمشیر	28 فبرایر
ق بولس الرسول		





كيف يحتفظ الإنسان بنفسه كهيكل لله؟

كيف يكون بيتًا مقدسًا للرب؟

من الناحية السلبية، يتعد عن كل ما ينجس هذا الجسد، ليس فقط من جهة خطايا النجاسة المشهورة، إنما حتى من جهة التفاصيل الأخرى، كما قال الرب: "بل ما يخرج من الفم، هذا ينجس الإنسان.. ما يخرج من الفم، فمن القلب يصدر، وذلك ينجس الإنسان. لأن من القلب تخرج أفكار شريرة.. هذه هي التي تنجس الإنسان" (مت 15: 11-20).

إن عاش الإنسان في **شركة الروح القدس**، يبعد عن كل هذه السلبيات، لأنه لا شركة بين النور والظلمة. وإن عاش الإنسان في الخطية، لا يكون سالماً حسب الروح، ولا يكون قد أعطى الروح القدس فرصة ليعمل فيه. بل يكون قد أحزن الروح (أف 4: 30) وأطغأ الروح (1 تس 5: 19).

وهل يكون الإنسان في هذه الحالة هيكلًا لله؟! أم ينطبق عليه قول الرسول: "إن كان أحد يفسد هيكل الله، فسيفسده الله. لأن هيكل الله مقدس، الذي هو أنتم" (1 كو 3: 17).

وإن كان الإنسان هيكلًا لله، تخرج من هذا الهيكل (**مزامير وتسابيح وتراتيل وأغاني روحية**) (أف 5: 19). بل إن كان الإنسان هيكلًا لله، تتحول حياته كلها إلى ذبيحة مقدسة، محرقة سرور للرب. وكما قال الرسول: (تقدموا أجسادكم ذبيحة حية مقدسة) (رو 12: 1).

وإن كان الإنسان هيكلًا للروح، تظهر فيه **ثمار الروح**. وتصبح حياته كلها قداسة، ويتمجد الله عن طريقه، ويعطى القوة التي قال عنها الرب: (ستنالون قوة متى حل الروح القدس عليكم).



يونان النبى



ثلاث سقطات وعقوبات ثلاثة

+ {فقام يونان ليهرب إلى ترشيش من وجه الرب فنزل الى يافا} وهذه هى السقطه الأولى بدل أن يصعد إلى نينوى كأمر الرب نزل إلى يافا وبدلاً عن أن يتجه شرقاً أتجه غرباً غير مبالى بأمر الرب.

+ {ووجد سفينته ذاهبه إلى ترشيش فدفع أبحرتها ونزل فيها} هكذا اذ لم يفيق يونان من سقطته الأولى هياً له عدو الخير السقطه التاليه اذ وجد سفينه متجهه غرباً بعيداً جداً الى ترشيش وكأنها فى انتظار قدومه.. واذا كانت التوبه مجانيه لكن الخطيه دائماً تكلفنا الكثير "فدفع الرب أبحرتها... ليذهب من وجه الرب"



+ {وأما يونان فكان قد نزل الى جوف السفينه واضطجع ونام نوماً ثقيلاً} هذه النتيجة الطبيعى للتساهل مع الخطية اذ لم يفيق من سقطته الأولى والثانية وانتفض من سقطته ليلتجىء الى الله ويتقوى به - اضجع ونام نوماً ثقيلاً ... وهذا النوم هو التعبير الكتابى عن موت الخطية "أستيقظ أيها النائم وقم من الأموات فيضىء لك المسيح"

والله لا مانع عنده من استخدام العقوبه والتخويف لارجاع الخاطيء عن ضلاله فالما كانت العقوبه نافعة لخلاص



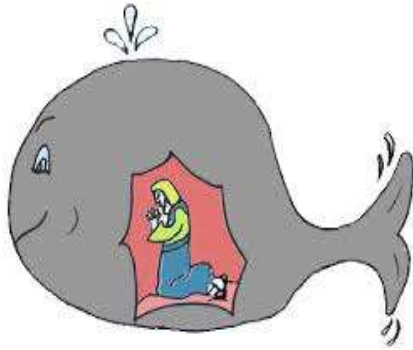


الأنسان وكما ان هناك درجات للسقوط هناك
درجات للعقوبة والأفاقة



1- التهديد من بعيد: مثلما حدث مع أهل
نينوى ... مجرد أنذار سأحرق المدينة بعد أربعين
يوماً. فخافت المدينة وتابت ولم تنقلب.

2- تجربة من الخارج: مثلما حدث مع
بحارة السفينة وركابها ويونان معهم، لم يكن الأمر مجرد تهديد
وأما كان هناك أمر للرياح والأمواج أن تضرب السفينة من
الخارج دون ان تمس أحد ركبها فقط سببت بعض الخسائر
فى المؤمن والأمتعة، وأيضا استجاب
الركاب والنوتية وطرحوا الأمتعة
وقدموا ذبائح للرب.



3- تجربة تصيب الشخص نفسه:
كما حدث مع يونان نفسه قام بحارة
السفينة بالقائه فى الماء وقام الحوت
بابتلاعه فوجد نفسه فى ظلمه
عميقه فى جوف الحوت، التف عشب البحر برأسه واحاط به
تيارات ولجج البحر وأعيت فيه نفسه فذكر الرب وصرخ اليه
فجاءت الى الرب صلاته.

الرب يريدك ان ترجع اليه بأى طريقة وبكل وسيلة

فـالآن

إن سمعتموا صوته فلا تقسوا قلوبكم



كتاب التقليد والأرثوذكسية - القمص تادرس يعقوب ملطي



التقليد في العصر الرسولي

في عصر الرسل ظهرت أسفار العهد الجديد لكنها لم تكن بعد قد قننت كنسيًا. وكان التقليد في هذا الحين هو المصدر الوحيد للإيمان المسيحي

والتعاليم المسيحية والعبادة.

ويمكننا أن نلخص الدور الذي قام به التقليد في حياة الكنيسة، في النقاط التالية:

1- إذ ظهرت الكنيسة إلى الوجود استخدمت أسفار العهد القديم، وعلى مسئولية السيد المسيح ورساله تقبل المسيحيون هذه الأسفار من اليهود، وتطلعوا إليها بكونها حكمة الله الموحى بها التي لها سلطانها. حسبت الكنيسة نفسها وارثة لكنيسة اليهود في تقليدها القديم هذا، أي وارثة للأسفار المقدسة.



وجدير بالذكر أن الكنيسة الأولى كانت تقرأ الأسفار المقدسة بعين مستنيرة بكشف مسيحي خاص، إذ قبلت النبوات المذكورة في هذه الأسفار، واستخدمتها بتفسير معين [3] لم يكن قد عرفه اليهود بعد. هذا التفسير تسلمته الكنيسة من الرسل، ولدينا من التأكد أنه مُسلم من ربنا نفسه.

2- مع إن كتب العهد الجديد لم تقن كنسيًا، حتى منتصف القرن الثاني، لكن الآباء قبلوها ككلمة الله الموحى بها، واقتطفوا منها في كتاباتهم.

3- خلال التقليد أدرك آباء الكنيسة وحدة الأسفار المقدسة، أقصد الوحدة بين العهدين القديم والجديد، بكونهما كلمة الله الواحدة، حتى قبلما تقنن أسفار العهد الجديد كنسيًا.

4- أعلن الرسل أن التقليد الذي تسلموه خلال تلمذتهم ليسوع المسيح هو أحد مصادر سلطانهم الرسولي، فقد كرزوا كشهود عيان لأحداث حياة السيد المسيح وأعماله الخلاصية.

فالقديس يوحنا يقول: "الذي كان من البدء، الذي سمعناه، الذي رأيناه بعيوننا، الذي شاهدناه، ولمسته أيدينا من جهة كلمة الحياة..." "1يو 1:1". وفي إنجيله يقول: "الذي عاين شهد وشهادته حق، وهو يعلم أنه يقول الحق لتؤمنوا أنتم" "يو 19:35". وأشار القديس لوقا إلى أن أحدث السيد المسيح قد "سلمها إلينا الذين كانوا منذ البدء معانين وخداما للكلمة" "لو 2:1".



وإذ أراد الأحد عشر تلميذًا أن يقيموا من يحتل مركز يهوذا أصروا على أن يختاروا واحدًا من "الرجال الذين اجتمعوا معنا كل الزمان الذي فيه دخل إلينا الرب يسوع وخرج منذ معمودية يوحنا إلى أرتفع فيه عنا ليصير "واحد" شاهدًا معنا بقيامته" أع 22، 21:1.

هكذا بدأ التقليد الرسولي بشهود عيان لأحداث حياة الرب، لكن "شهادة العيان" لم تكن وحدها كافية أن تقيم هذا التقليد، بل بالحري تأسس بالروح القدس الذي يقود حياة الكنيسة ويهبها الاتحاد مع الله في المسيح يسوع، يقول الرسول "نحن شهود بهذه الأشياء والروح القدس".

الرسول بولس وهو متهم بتسليم "تقليد المسيح" للكنيسة، لم يكن شاهد عيان لهذه الأحداث، لكنه تقبل الرسولية بدعوة خاصة، بالروح القدس تقبل التقليد الكنسي كأنه مسلم له من الله مباشرة، إذ يؤكد قائلاً "بولس رسول لا من الناس ولا بإنسان بل بيسوع المسيح والله الأب..." غلا 1:1. كما يقول: "لأنني تسلمت من (apo) الرب ما سلمتكم أيضًا" 1كو 23:11. ويلاحظ استخدام حرف الجر اليوناني (apo) في العبارة "من الرب" يشير إلى نقل الخبر خلال وسيط أو أكثر.

5- التقليد الذي تسلمه الرسل من السيد المسيح وأودع لدى الكنيسة، في جوهره هو "الحياة الجديدة التي لنا في المسيح بالروح القدس بهذا فإن التقليد الرسولي ليس بالوديعة الجامدة، ليس فقط الجماعة المسيحية ككل تمارس هذه الحياة، وإنما يتقبل كل عضو علاقة شخصية مع الله في الروح دون اعتزاله الكنيسة الجامعة.

6- خضع الرسول لبعض التقاليدات اليهودية في العبادة والطقوس التي كانت تتفق مع إيمانهم، وذلك بعد إعطائها مسحة مسيحية، الأمر الذي نعود إليه فيما بعد إن شاء الرب.

7- بالتقليد ركزت الكنيسة على الولاء للأساقفة إذ تطلعت إليهم كخلفاء للرسل، معينين كمسؤولين عن الحفاظ على نقاوة التعليم.



في اختصار نستطيع القول بأن الكنيسة في عصر الرسل قد قبلت التقليد الحي، به قبلت أسفار العهد القديم، وأدركت نبواته، واكتشفت رموزه وعلاماته، وتعرفت على وحدته مع الشهادة الرسولية، وأعلنت سلطان خلفائهم في الحفاظ على الإيمان المسيحي ومارست العبادة الحقّة لله.



المحبة تحتمل كل شيء

كل إنسان يمكن أن يتجاوب مع **المحبة التي تعطي وتبذل**، والتي تريح وتفرح كل من يقابله. ولكن هل كل إنسان يستطيع أن يحتمل غيره إذا أخطأ إليه، ولا يفقد محبته أمام الإساءة، وأمام ما يظنه أنه إساءة..؟ أن الرسول يقول: "المحبة تحتمل كل شيء.. المحبة لا تسقط أبدًا. **مياه كثيرة** لا تستطيع أن تطفئ المحبة..". (1كو 13).

إن كل أخطاء الناس لم تستطع أن تغير محبة **الله**، الذي فيما نحن بعد خطاة مات لأجلنا.. نكران بطرس للمسيح، لم يستطع أن يغير محبة المسيح لبطرس، فبقيت كما هي.. كل أخطاء أبشالوم وخيانتته وحربه لأبيه، كل ذلك لم يغير من محبة داود له، الذي ليس فقط أحتمله، إنما قال: "رفقًا بالفتي أبشالوم"، بل بكى عليه بطريقة مؤثرة للغاية.



ومحبة داود كما احتملت أبشالوم، احتملت شاول الملك أيضًا وكل متاعبه. وكم كان مؤثرًا رثاء داود لشاول الذي أراد قتله مرارًا.. انظروا إلى محبة الأم لأبنها: إنها لا يمكن أن تسقط مهما أخطأ الابن، بل تحتمل كل شيء يصدر منه، وتبقى المحبة كما هي..

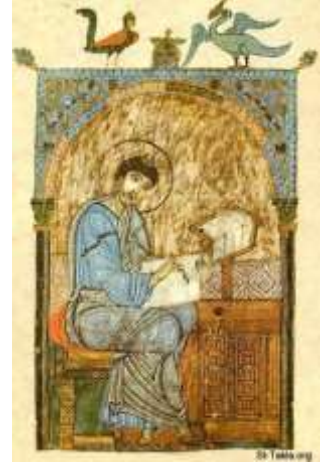
المحبة التي "لا تطلب ما لنفسها"، هي التي يمكنها أن تحتمل كل شيء أما الذي يتركز حول ذاته، فهو لا يعرف أن يحب كما ينبغي. وإن أحب، لا يستطيع (محبته) أن تحتمل كما ينبغي. احتملوا إذن أخطاء غيركم، كما يحتمل الله أخطاءكم.

احتملوا لا في ضيق، ولا في مرارة قلب، إنما في حب، شاعرين أن كل إنسان له ضعفاته، وربما له **أعداره** أيضًا التي لا تعرفونها..



القديس ايسيدورس الفرسي (10 أمشير)

حياته: تمثل القلب الناري الملهب حبًا، يشواق للوحدة والنسك، مع انطلاقة قوية وغيره للعمل بقوة وبجرأة خاصة مع الخدام وأصحاب المراكز المدينة والدينية ليحدثهم في محبة صادقة مع صراحة ووضوح من أجل الحق، وبروح الاتضاع بلا عجرفة.



وُلد بالإسكندرية حوالي سنة 360 م.، تعلم اليونانية والعلوم الزمنية مع علوم الكنيسة بروح وديع وبنسك وتقوى، فحسب أحد علماء عصره وأحد آباء الكنيسة الجامعة. كان أبواه من أغنياء مصر ووجهها، وكان قريباً للقديسين ثاوفيلس وكيرلس باباوي الإسكندرية، ولم يكن له أخوة سواه، فأدباه بكل أدب وعلماه كتب الكنيسة. ثم تعلم اللغة اليونانية وأتقنها وبرع فيها حتى فاق كثيرين. وكان مع ذلك ناسكا متواضعا. ولما علم إن أهل البلاد والأساقفة عازمين على تقديمه بطريركاً على الكرسي المرقسي، هرب ليلاً إلى جبل الفرما وترهب في دير هناك، ثم انتقل منه إلى مغارة صغيرة، أقام بها وحده عدة سنوات. وقد وضع في أثناءها عدة كتب أكثرها عن الملوك والرؤساء، وشرح كتباً كثيرة من العهدين القديم والجديد. وقد وجد في بعض كتب السير إن عدد الرسائل التي أرسلها إلى البطارقة والأساقفة وغيرهم يبلغ ثماني عشرة ألف رسالة. وكانت مواهب الروح القدس تتدفق عليه. ++ومن كلماته: ++



- إنه أمر ضروري أن نوبخ البعض بقساوة والبعض بعذوبة وليونة، لأنه لا يمكن اكتساب الجميع بنوع واحد، ولا يُستطاع معالجة الأمراض كلها وشفائها بدواء واحد بعينه.
- يجب علينا أن نحتمل بدعة وصبر الإهانة حينما تلحق بأشخاصنا فقط، وأن نستعمل الحنو والتساهل في غفرانها. وأما حينما تلحق الإهانة بالعزة الإلهية فحينئذ يكون عدلاً وواجباً أن نتصف بالغيرة وأن نظهر الغضب المقدس المؤسس على حب الله لا أن نحتملها بجنب ونخشى بدناءة غضب الغير...

ولما وصل إلى شيخوخة صالحة مرضية انتقل إلى الرب صلاته تكون معنا آمين..



دخول السيد المسيح الهيكل



بدخول السيد المسيح الهيكل تحققت
أمنية سمعان الشيخ إذ كان متوقعا تعزية
إسرائيل وتوقف ما يقرب من ثلاثمائة عام لذا
حملة على ذراعيه وبارك الله قائلا: **{الآن يا
سيدي تطلق عبدك بسلام حسب قولك
لأن عيني قد أبصرتا خلاصك}** (لو 2: 20)

هنا ليتني أسال نفسي..؟! لقد كان سمعان
الشيخ باراً نقياً متوقعاً (راجياً) تعزية إسرائيل فاستحق أن يحمل
السيد المسيح على ذراعيه.

فهل لى هذه الفضائل حتى أحمل السيد المسيح؟! بل وأكثر من هذا
حملة على ذراعية أما أنا فانه داخلي !.. لقد أقبل بالروح إلى الهيكل
وكان على استعداد تام لاستقبال السيد المسيح بالهيكل إذ تحمله
أمه العذراء فهل قبل إلى الكنيسة **بالروح القدس** الساكن داخلي وهل
أنا على استعداد تام لاستقبال وتناول جسد ودم السيد المسيح من
أبى الكاهن؟!!

في تواضع تام سمع الرب يسوع
لسمعان أن يحمله بينما هو محمول
على مركبة الشاروبيم بل وسمح أن
يباركه (لو 2: 34) مع أنه هو وحده الذي
يبارك الجميع ..وهكذا يسمح الآن





**لكل كاهن أن يقدمه على المذبح ذبيحة
غير دموية وحياة آمنة لكل من يتناول منه
باستحقاق..**

لقد قدم فرخي حمام ذبيحة بينما هو الذي
تقدم له الذبائح. إن فرخي الحمام تقدمه اثنان
الفقير بينما هو معطى الكل..! إن سمعان
الشيخ بعد أن حمل السيد انفتحت عيناه وأبصر
المخلص الآتي لخلاص العالم فهتف قائلاً:
(عيني قد أبصرتا خلاصك..) فطلب لوقته

الانحلال من الجسد ومتاعبه لتمتع بحياة أفضل مردداً مع معلمنا بولس
**(لي اشتها أن أنطلق وأكون مع المسيح ذاك أفضل جداً (في
1: 23) .**

**فأعطى يا إلهي تلك البصيرة الروحية التي بها أستطيع أن
أنطلق معك كل حين فأنطلق بقلبي حيث النقاوة، وأسبح
بفكري حيث السماء مع حبيبها الرب يسوع المسيح.**

**ليعطنا الرب طهارة السيدة العذراء التي استحققت أن تحمل
السيد المسيح في أحشائها، وتقوى سمعان الشيخ الذي**

**أستحق أن يحمله على
ذراعية، ورجاء حنة البنية
التي تنبأت بإيمان عن
مجئيه... آمين.**





السيد المسيح وظهوراته في العهد القديم



كلما ظهر الرب في العهد القديم كانت هي ظهورات لابن الوحيد سابقة لتجسده في ملء الزمان من القديسة مريم العذراء. فالذي ظهر **لأبينا إبراهيم** مع الملاكين عند **بلوطات ممرا** هو **السيد المسيح**، لكن كان ذلك قبل التجسد. كذلك الذي ظهر **لأبينا يعقوب** عند مخاضة ييوق في صورة إنسان وصارعه حتى الفجر، ثم باركه وقال له: "لماذا تسأل عن اسمي" (تك32: 29) هو أيضًا **السيد المسيح** قبل التجسد. والذي ظهر **لمنوح** والد **شمشون** وصعد في نيران الذبيحة كان هو **السيد المسيح** قبل التجسد. والأمثلة كثيرة عن هذه الظهورات السابقة للتجسد، وكلها كانت تمهد لمجيء الابن الوحيد متجسدًا من **الروح القدس** و**العذراء مريم** لخلاص العالم. وهذا ما عبّر عنه **القديس بولس الرسول** بقوله: "وبالإجماع عظيم هو سر التقوى الله ظهر في الجسد، تبرر في الروح، تراءى لملائكة، كُرز به بين الأمم، أومن به في العالم، رُفع في المجد" (1تى3: 16)، كذلك قال **القديس يوحنا الإنجيلي**: "في البدء



كان الكلمة والكلمة كان عند الله وكان الكلمة الله.. كل شيء به كان وبغيره لم يكن شيء مما كان.. والكلمة صار جسدًا وحل بيننا ورأينا مجده مجدًا كما لوحيده من الآب مملوءًا نعمة وحقًا" (يو1: 1، 3، 14).

ظهور السيد المسيح لأبينا إبراهيم

أبوكم إبراهيم تهلل بأن يرى يومي



قال السيد المسيح لليهود: "أبوكم إبراهيم تهلل بأن يرى يومي، فرأى وفرح" (يو: 8: 56). وقد تعجب اليهود وقالوا له: "ليس لك خمسون سنة بعد، أفرأيت إبراهيم" (يو: 8: 57). فرد عليهم السيد المسيح قائلاً: "الحق الحق أقول لكم: قبل أن يكون إبراهيم أنا كائن" (يو: 8: 58). وقد أثار هذا القول اليهود وحاولوا وقتها أن يقتلوا السيد المسيح ولم يتمكنوا، لأن ساعة موته الخلاصي لم تكن قد حانت بعد. ويهمننا في هذا المجال أن نبحث: متى رأى إبراهيم يوم السيد المسيح؟ لم يقل السيد المسيح أن إبراهيم قد اشتهى فقط أن يراه.. بل أن يرى يومه.

وهنا نتساءل: ما هو يوم الرب؟

يقول المزمور "هذا هو اليوم الذي صنعه الرب، فلنبتهج ونفرح فيه" (مز 117: 24). ويقول ملاخي النبي: "ويأتي بغتةً إلى هيكله السيد الذي تطلبونه، وملاك العهد الذي تُسرُّون به، هوذا يأتي قال رب الجنود. ومن يحتمل يوم مجيئه" (ملا 3: 1، 2).



كما يقول أيضاً: "هأنذا أرسل إليكم إيليا النبي قبل مجيء يوم الرب اليوم العظيم والمخوف" (ملا 4: 5).
إن يوم الرب في معناه الشامل هو يوم الخلاص.

كتاب المسيح مشتهى الأجيال: منظور أرثوذكسي (مع حياة وخدمة يسوع) - الأنبا بيشوي



7

معلومات فى صوم يونان



1. صوم يونان هو الصوم الذى يسبق الصوم الكبير

بخمسة عشر يومًا، ويعرف فطر صوم يونان بفصح يونان، وهو مصطلح كنسى فريد لا يستخدم إلا بالنسبة

لعيد القيامة المجيد، الذى يطلق عليه أيضا «عيد الفصح»

2 الكنيسة تنظر إلى قصة يونان على أنها رمز لقصة المسيح، فالفصح كلمة عبرانية معناها (العبر) أطلقت فى العهد القديم على عيد الفصح اليهودى، تخليدًا لعبور الملاك المهلك عن بيوت بنى إسرائيل فى أرض مصر، وتخليدًا لعبور بنى إسرائيل البحر الأحمر إلى برية سيناء.



3- خلال الصم تنظم الكنائس والأديرة الصلوات والقداصات اليومية، والتي يقرأ خلالها سفر يونان كاملاً على مدار ثلاثة أيام، مثل طقس الصوم الكبير، ويبدأ بصلاة رفع بخور باكر وتستمر الصلوات حتى مساء اليوم نفسه.

4- مدة هذا الصوم حسب طقس الكنيستين السريانية والقبطية هو ثلاثة أيام أما الأرمن الأرثوذكس فيصومونه خمسة أيام

5- ودخل هذا الصوم إلى الكنيسة القبطية فى أيام البابا إبرام بن زرعة السريانى (976-979م) البطريك الـ62 فى القرن العاشر، حيث كان البابا أبرام سريانى الأصل، وكان السريان يصومونه قبل القرن الرابع الميلادى.

6- وكان عدد أيام هذا الصوم قديماً ستة، أما الآن فهو ثلاثة أيام فقط، تبدأ صباح الإثنين الثالث قبل الصوم الكبير

7- صار صوماً مستقرًا فى الكنيسة فى قوانين ابن العسال فى القرن الثالث عشر، كما ذكره ابن كبر 1324م كصوم مستقر فى الكنيسة.



لأختبر قوة كلمتك



أصيب رجل في أحد أحياء مدينة تكساس بأمريكا في انفجار فقد فيه يديه، كما أصيب وجهه بجراحات خطيرة. فقد الرجل عينيه، فلم يكن قادرا علي القراءة. ووسط مرارة نفسه اشتاق أن يقرأ الكتاب المقدس،



فبدأ يسأل: "كيف يمكنني قراءة الكتاب المقدس، وقد فقدت عيناى ويدي؟!" قيل له: "أنه توجد سيدة في انجلترا تستمتع بقراءة الكتاب المقدس بواسطة شفيتها، إذ تستخدمها بدلا من الأصابع لتقرأ الكتاب المقدس بـ **Braille method** طريقة برايل بالحروف البارزة".

أرسل إلي هيئة لكي ترسل له الكتاب المقدس البارز ليتعلم القراءة بشفتيه. لكن قبل أن يصل إليه الكتاب المقدس اكتشف أن أعصاب شفتيه قد تحطمت تماما. إذ وصله الكتاب المقدس المكتوب بحروف بارزة بدأ يتعلم القراءة بلمس الكتابة بلسانه!!! وكان يجد عذوبة في قراءته.. وفي تعليق له يقول: "لقد قرأت الكتاب المقدس أربعة مرات... وقرأت بعض الأسفار مرات ومرات." وهكذا.. تحولت ضيقة هذا الإنسان إلي خبرة التمتع بكلمة الله التي تهب النفس عذوبة وتعزية.

إن هذا الإنسان يديننا... لأنه تعلم أن يقرأ الكتاب المقدس بلسانه بعد أن فقد يديه وعينه وأعصاب شفتيه.

أي عذر لنا؟! نتحجج بحجج واهية... انه لا يوجد وقت!! و يشغلنا إبليس بالعالم واهتماماته ومسئوليته... فما أكثر الذين يعتذرون عن عدم القراءة في الكتاب المقدس.... بأنه ليس لديهم وقت!! بينما يجدون وقتا للتسلية والمقابلات العديدة، والحقيقة أن ليس لديهم رغبة!!

يا حبيبي ومخلصي.. هب لي أن أختبر عذوبة كلمتك، لأقرأها بكل كياني! لأختبر قوة كلمتك، فأحيا بها وأتمتع بمواعيدك.. بها أنطلق إلي الأحضان الأبوية الإلهية.. بها أنعم بالمجد الأبدي.



راحتك وراحة غيرك



الرجل النبيل، لا يبنى راحته على تعب الآخرين.

+ قد تشعر الأم أن راحتها في أن يكون ابنها إلى جواره. وفي نفس الوقت قد تكون راحة الابن في أن يبعد

عن البيت، يسافر، يهاجر، **ويترهب**، وينفرد في بيت خاص مع **زوجته**. وهنا يكون النبل أن تتركه أمه، ولا تصر على راحتها إلى جواره.



+ كثير من كبار القلوب، لا يشاءون أن ينافسوا غيرهم في شيء بل يتركون لهم المجال، حبًا لهم، وزهدًا فيما يريدونه. وكما قال أحد القديسين ازهد فيما هو في أيدي الناس، يحبك الناس.

+ الإنسان النبيل، يصمت ليعطى غيره فرصة يتكلم فيها. ولكن إن أراد غيره أن يسمعه، فحينئذ يتحدث. ليس معنى هذا أن النبيل يسير على هوى الناس، أيًا كان! فإن كانت راحة الناس في ما هو خطأ، فإنه لا يشترك معهم في ذلك. لأن إرضاء **الله** أهم من إرضاء الناس. ولأنه يريد للناس راحة حقيقية، وهذه لا تكون في تشجيعهم على الخطأ!

لذلك حاول أن تريح الناس على قدر طاقتك، بشرط أن تريح ضميرك أيضًا، مبتعدًا عن التدليل الذي يتلف من هو أصغر منك، والطاعة التي تتلف من هو أكبر منك. والذي لم تستطيع أن تريحه بتحقيق رغباته الخاطئة، حاول أن تريحه نفسيًا، بإقناعه، وبكلمة طيبة.



وكما قال الكتاب: "إن كان ممكنًا، فحسب طاقتكم، سالموا جميع الناس" (رو 12: 18).



المقادير: 4 حمامات وكيس فريكة معلقة صغيرة ملح وفلفل 1 بصلة مقطعة
مربعات صغيرة 2ملعقة كبيرة سمنا و 4 فصوص توم
طريقة التحضير: نحضر حلة صغيرة ونضع فيها السمن
ثم البصلة المتقطعة ومعها الفريك ونقلب جيدا ونضع الملح والفلفل ونضع مقدار
المياه بالطبط لانضع زيادة كالرز ونضع ملح وفلفل وبعد مالمياه تتشرب نخفض
النار تماما ونتركها حتى تجف المياه تمام ثم نرفعه من علي النار ونقوم بحشو
الحمام ونحضر حلة بها مياه ونضع بصلة
و 4 فصوص توم وملح وفلفل الي ان تغلي نضع الحمام وعندما نتأكد من
الأستواء نطفي ونحمره عادي بسمن وبالهنا!!!!!!



سؤال شهريناير: اذكر آيات عن الأمانة في العمل؟ مع الشاهد

عن الأمانة في العمل : قال الرب عن موسى النبي " وأما عبدي موسى، فليس
هكذا، بل هو أمين في كل بيتي " {عد7:12}. وقال الرب " ياتري من هو الوكيل
الحكيم الأمين الذي يقيمه سيده علي عبيده ليعطيهم طعامهم في حينه. طوبي لذلك
العبد إن جاء سيده فوجده يفعل هكذا " {لو12: 42 : 43}. وقال " كن أميناً إلي
الموت فسأعطيك إكليل الحياة " {رو2:10}.

**سؤال شهر فبراير : أحياناً كان الأم وعداً من الله، لأنه سبب إكليل ومجد. أذكر
مثالاً لذلك؟**

.....
.....



طرق علاجية من المطبخ



ملعقة لكل كوب
ماء ساخن اتركها
10 دقائق ثم
تصفى وتُشرب.



كوب واحد ثلاث مرات
يوميًا لعلاج
آلام الرأس

إكليل الجبل

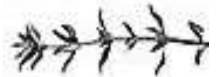


ملعقة من الزعتر المجفف
منقوعة في
ماء مغلي
مدة 10 دقائق.



كوب واحد ثلاث
مرات يوميًا
لعلاج آلام الجيوب.

الزعتر



Appllist™



حرك رأس القرنفل على
مكان الألم.



الحد من
ألم الأسنان

زيت القرنفل



كل ساعتين.



شريحة ليمون + زنجبيل + القرفة + قرنفل
مع لتر من الماء. اغلها مدة 15
دقيقة ثم اشرب كوباً
ساخناً كل ساعتين.



لعلاج الزكام
والإنفلونزا

الليمون
والقرفة
والقرنفل
والزنجبيل



يغلى أي مقدار منها مع 3 أضعافه
من الماء حتى يقل السائل ثم يوضع
الشراب الناتج على مكان الألم بعد أن يبرد.



آلام الأسنان

بخور
السهمسم



برجك مع المسيح

برج الملائكة 21/3 الى 20/4

هذي قلبك عن الكلام وحرك قلبك بعملك الخفي لتحل عليك النعمة دانما + القديس اغسطينوس

برج الودعاء 21/4 الى 20/5

الانتصار الوحيد الذي يدوم ولا يترك وراءه أسفا هو الانتصار على النفس + القديس اغسطينوس

برج القديسين 21/5 الى 20/6

عائب نفسك فإن هذا أفضل من أن تُعائب ++ + القديس اغسطينوس

برج المعترفين 21/6 الى 20/7

الكلمة الطيبة التي تقولها اليوم ستأتي بثمرها غدا ++ + القديس اغسطينوس

برج حاملي الصليب 21/7 الى 20/8

اهرب من الخطية كما تهرب من الحية ، فإن دنت منك لدغتك ++ + اغسطينوس

برج الكارزين بالكلمة 21/8 الى 20/9

فم الطاهر يتكلم كل ساعة على خالقه وعن سلامه بفرح ويتعزى به + اغسطينوس

برج العذارى الحكيمات 21/9 الى 20/10

تفكر في كل يوم أنه آخر ما يبقى لك في العالم ، فإن ذلك ينقذك من الخطية + القديس اغسطينوس

برج المجاهدين 21/10 الى 20/11

من لا يجد في نفسه خوف الله فليعلم أن نفسه ميتة ++ + القديس اغسطينوس

برج الاطهار 21/11 الى 20/12

سأتوب الآن وليس غدا فهذه اللحظة في يدي ولكن غدا في يد الله + اغسطينوس

برج البسطاء 21/12 الى 20/1

سكت لسانك ليتكلم قلبك ، وسكت قلبك لتتكلم فيك الروح + اغسطينوس

برج خدام المسيح 21/1 الى 20/2

تعاطف مع الحزاني كأنك حزين أيضا معهم ++ + القديس اغسطينوس

برج الحكماء 21/2 الى 20/3

نحن نتقابل مع الناس في كل لحظة ، لكننا لا نتقابل مع أنفسنا إلا نادرا + القديس اغسطينوس



اجتماع العائلة المقدسة - الأسرة
الأحد الأول 6:30 مساء
بكنيسة الأنبا أنطونيوس
وباقى أحاد الشهر 5:00 مساء بالمدرج

- يقوم الاجتماع بأنشطة كثيرة منها:
- + عمل مسابقة شهرية لدراسة الكتاب المقدس في الأحد الأول من الشهر مع توزيع كتاب تفسير للسفر موضوع الدراسة ويتم توزيع نتيجة المسابقة والجوائز في اجتماع الأحد في الشهر الذي يليه.
 - + عمل مسابقة شهرية في كتب البابا شنودة الثالث في الأحد الثالث من كل شهر مع توزيع الكتاب الخاص بالمسابقة، ويتم توزيع نتيجة المسابقة والجوائز في اجتماع الأحد الثالث في الشهر الذي يليه.
 - + عمل مسابقة حفظ الكتاب المقدس بجوائز فورية أثناء الاجتماع.
 - + عمل مجلة للأسرة شهرية ومسابقة خاصة بها توزع جوائزها في الاجتماع.
 - + خدمة الأطفال خلال فترة الاجتماع (أعمال فنية - فيديو - مسابقات ... الخ)
 - + الاحتفال بأعياد الزواج والتعارف على الأسر الجديدة.
 - + تسجيل جميع عظات الاجتماع وتداوله على CD وتوزيعها بالاجتماع.
 - + توصيل الحاضرين بسيارات الكنيسة بعد انتهاء الاجتماع لمن يرغب.
 - + رحلات يوم كامل وأمسيات روحية وترفيهية ومؤتمرات روحية يعلن عنها في الاجتماع وبمجلة الأسرة الشهرية.

عنوان البريد الإلكتروني للاجتماع
holyfamily511@gmail.com
عنوان الموقع الإلكتروني للاجتماع
www.maryholyfamily.com

ونحن في انتظار آرائكم ومقترحاتكم لتطوير اجتماعكم
والرب يبارككم ويحفظ أفكاركم في المسيح يسوع